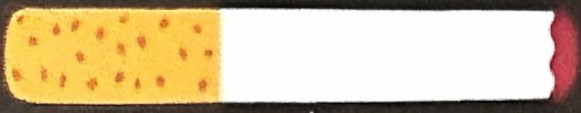


โทษของบุหรี่

ยิ่งสูบยิ่งป่วยโรคร้าย

ตายไว
ไม่รู้ตัว

www.kapook.com



การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...
นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด



สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?



หลอดเลือดสมอง
ตีบ-แตก-ตัน



มีโอกาส
ตาบอดถาวร



โรคปอด
และระบบทางเดินหายใจ



โรคหัวใจ
และหลอดเลือด



โรกระบบ
ทางเดินอาหาร



โรกระบบ
ทางเดินปัสสาวะ



เสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศ



โรคเกี่ยวกับกระดูก
และกล้ามเนื้อ



หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง
สูงในครรภ์เสี่ยงตาย



สารพัดโรคมะเร็ง
และอาการทางร่างกายอื่นๆ
เช่น แก้วเรว ปากเหม็น ฟันดำ รก



เลิกบุหรี่... คุณก็ทำได้ **ตั้งใจ มีเป้าหมาย ไม่รอช้า ไม่หวั่นไหว ไม่ยอมแพ้**

5 สารพิษ อันตรายในบุหรี่ไฟฟ้า



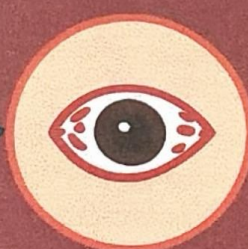
1. นิโคติน

ทำให้เซลล์สมองอักเสบ
ยิ่งในคนอายุต่ำกว่า 25 ปี
กระทบต่อการพัฒนาการของสมอง



2. ฟอร์มัลดีไฮด์

ทำร้ายเยื่อบุทางเดินหายใจ
และเซลล์เยื่อทั่วร่างกาย
เสี่ยงเกิดมะเร็งหากได้รับต่อเนื่อง



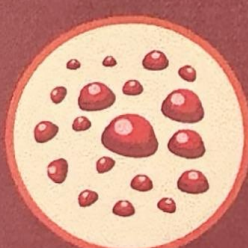
3. โพรโพลีนไกลคอล

ทำลายชั้นของเลนส์บนผิวดวงตา
ทำให้จอประสาทตาเสื่อม



4. กลีเซอลีน

เมื่อเข้าสู่กระแสเลือด
ทำให้เวียนศีรษะ คลื่นไส้



5. สารหนู

หากได้รับปริมาณมาก ส่งผลต่อ
การแข็งตัวของเลือดเสี่ยงภาวะ
เลือดไหลไม่หยุด

สสส. และภาคีเครือข่าย สนับสนุนให้เด็กและเยาวชนไทย
รู้เท่าทันพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้า ร่วมสร้างสุขภาวะที่ดีให้สังคมไทย

ที่มา : มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่